

I samarbejde med Per Nielsen tilbyder MK-pusterummet nu gratis kroppsanalyse til alle vores medlemmer.

Målingerne vil finde sted:

Mandag d. 13/3 kl. 18.15-19.30 og onsdag d. 12/4 kl. 14.30-16 i Pusterummets lokaler på Birkedalsvej.



Christina Lorenzen vil stå for at udføre kroppsanalysen på en Tanita-vægt. Her vil du overblik over din kropssammensætning og sundhedstilstand. Målingen på Tanita-vægten giver dig et indblik i din kropssammensætning ift. fedt%, fedtmasse i kg, muskelmasse og metabolisk alder bl.a. Udover vejningen på Tanita-vægten foretages der også en talje omkredsmåling.

Indhold

- ⇒ Vægt i kg
- ⇒ Højde
- ⇒ Fedt %
- ⇒ Muskelmasse i kg
- ⇒ TBW (total bodywater %)
- ⇒ Knoglemasse i kg
- ⇒ BMR (basalstofskifte)
- ⇒ Metabolisk alder
- ⇒ Visceralt fat rating (indre fedt)
- ⇒ BMI
- ⇒ Taljemåling

Hver måling varer ca. 10 minutter pr. person

Efter målingen modtager du et udskrift fra Tanita-vægten med alle dine oplysninger, og en mundtlig forklaring på dine tal. Resultaterne kan bruges til at få indsigt i hvordan din krops sundhedstilstand er.

Skriv en mail hvis du ønsker at booke en tid: mail@christinalorenzen.dk