

SANYO Alpha 2030

1. Sæt dig i stolen og tag skoene af.

2. Betjeningspanel med sensor og programstyring med skærm:

Stolen har et lille betjeningspanel med sensor og en fjernbetjening ved højre armlæn.

Programpanelet består af en LCD skærm og flere programknapper. De manuelle funktioner findes ved at åbne låget i venstre side, så de manuelle funktioner kan betjenes.

3. Tænd for stolen:

Du tænder for stolen ved at trykke på den røde knap **OPERATION ON/OFF**.

4. Sænk og hæv stolens ryglæn og fodstykke:

Du sænker/hæver ryglænet ned/op med sensorens knap **RECLINING RAISE / LOWER** :

Tryk og hold på LOWER for at sænke ryglænet.

Tryk og hold på RAISE for at hæve ryglænet.

5. Sæt dig godt til rette:

Lad kroppen slappe af og sæt dig godt tilrette i stolen.

Du har stolens sensorbetjeningspanel ved dit venstre armlæn, og stolens programpanel ved dit højre armlæn.

6. Juster stolen:

Med knapperne på sensorpanelet kan du justere følgende:

Højden på ryglænet: Brug knappen **RECLINING RAISE/LOWER** indtil du synes at ryglænet er i en optimal højde for dig.

Vinklen på fodstykket: Brug knappen **LEG UP/DOWN** indtil du synes at fodstykket er i en optimal vinkel for dig.

7. Vælg program:

På programpanelet ved højre armlæn har du 4 sensorstyrede, automatiske programmer at vælge imellem. De 4 knapper midt på panelet giver følgende valgmuligheder:

- STIFFNESS:** Fast dybdegående *Shiatsu* (Japansk massage teknik) massage på hele kroppen! .
RECOVERY: Blødgøring af stive punkter på kroppen, løser op på muskelområder efter diagnose!
RELAX: Afslappende massage på hele kroppen f.eks. inden sengetid og efter arbejdet!
FINE: Forøger blodcirkulationen og giver kræfter til dagens arbejde.

Alle programmer tager 15 minutter - og behandlingen tilpasses under hele forløbet af de indbyggede sensorer. Vælg det program, der passer dig og hold på sensoren med højre pegefinger, så den kan aflæse din puls og hjerterytme. Stolen vil sammenholde resultatet med trykket fra massagefingrene, således at din behandling bliver så personlig som mulig.

Nu skal du vise stolen, hvor høj du er! Dette skal gøres, når fjernbetjeningen bipper 2 gange og viser "Adjust" pil op og ned. Løft hovedet og hold hagen ind til brystkassen indtil "Bippet" stopper. Så har stolen fundet din højde.

Denne procedure er afgørende for resultatet af din massage.

8. Juster styrken på massagen, hvis den er for hård eller blød.

Når massagen er i gang, justeres styrken via betjeningspanelets knap **STRENGTH/ ADJUST**:

Øverste runde knap **UPPER BODY**: Der er 4 styrker at vælge mellem.

Nederste runde knap **LOWER BODY**: Der er 3 styrker at vælge mellem.

Med denne knap justeres styrken på massagen i sædepuden og fodstykket.

REPEAT på håndsensor bruges til at gentage massage funktioner på samme sted, hvis du ønsker det.

SOLE WARMER (fodvarme) på betjeningspanelet skal slukkes, hvis du ikke ønsker at få varmet fødderne..

Kontrolpanel Alpha 2030

HUSK!

Hvil et par minutter inden du rejser dig.

Auto og Manuelle programmer
Løft dækslet mod venstre.

Kør altid ryglænet op til oprejst stilling inden du rejser dig.

Manuelle programmer:

Nakkeprogram Shiatsu (Akupres) Ælitemassage

Håndkantmassage

Kombineret

Rullemassage 1 (Hele ryggen)

Rullemassage 2 (Halv ryg)

Rullemassage 3 (10 cm)

Aktivering af:

Nedre krop

Lår/baller

Læg/fødder

Breddejustering

Hastighedsregulering

Styrke regulering:

Overkrop

Nedre krop

Fodvarme

Drik rigelig med rent vand efter massagen.

Autoprogrammer
Nakke / Skulder

Lænde program

Baller — Lår — Fødder

Program hukommelse

Bruger kan gemme sine egne Favoritprogrammer (4 stk.)

Tænd/Sluk

Stopper massage og køber "fingrene" i hvileposition.

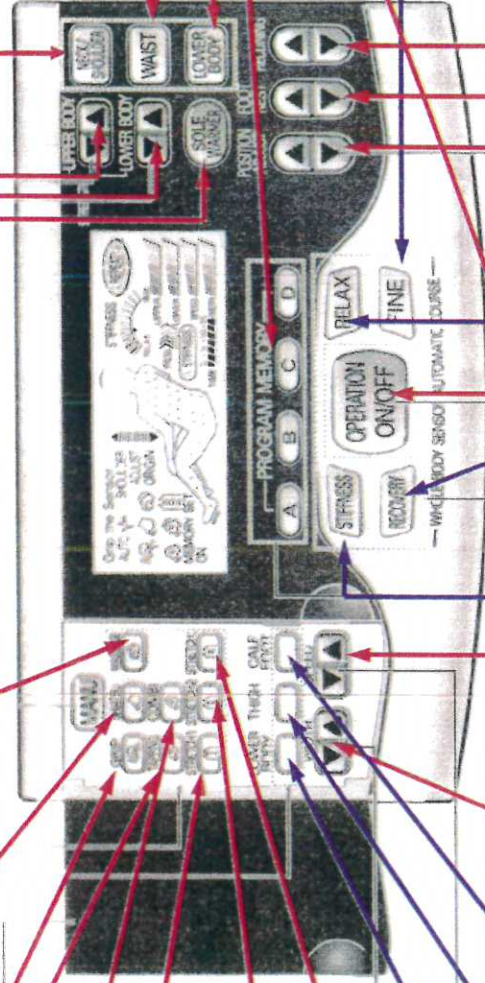
Ryg og Fodstykke
Op / Ned (Fodstykket følger automatisk med op og ned med ryglænet)

Justering af højde:
Ved manuelle Programmer

Fodstykke
Op / Ned



Sensorer til fingre
Måler sved på huden, samt din puls ved auto programmer.
(SKAL altid bruges ved Autoprogrammer.



Auto programmer med sensor:

Stivhed

(Mange infiltrationer)

Opvågning

Morgen program

Afslapning

(Aften program)

Program til Primært

Nakke / Skulder

VIGTIGT: Du skal sidde lige i stolen og lade hovedet hvile mod stoleryggen.